

Lykke 講座



日程 R2.6.26 (金)

時間 10:30～11:30

場所 塩田保健センター 和室

♪ 講師 宮崎 杏美

【講座内容】

手遊び ベビーマッサージポイント

Y字ポーズ ゆらゆら～

深呼吸をやってみよう

深呼吸で瞑想タイム

こどもといっしょに、楽しみましょう(^_^♪

